

乙巳新局 自強不息

親愛的同學們：

回首甲辰歲末，全國矚目的捷報，莫過於臺灣棒球英雄在世界棒球 12 強賽中勇奪冠軍。原本不被看好的中華隊，以堅毅不拔的意志、靈活多變的戰術與精湛絕倫的球技，接連擊敗許多強勁的對手，最終於冠亞軍決戰中力克勁敵，榮登世界之巔。賽後，選手們在投手丘前脫帽鞠躬致意，不僅深深感動每一位觀眾，更生動詮釋了謙遜、自律與團隊榮譽的運動家精神，令國人倍感驕傲。

這份精神不僅是運動場上的典範，亦為我們的學習與人生帶來深刻啟示。中學階段是人生中珍貴的學習黃金期，不僅是知識汲取的關鍵時期，更是品格塑造與行為養成的重要階段。在此過程中，擁有健康且良善的身心狀態，是一切學習的根基。近年來，聯合國教科文組織（UNESCO）於世界各地推動「社會情緒學習」（Social and Emotional Learning）計畫，涵蓋五大核心能力：自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧及負責任的決定。此一趨勢也顯示情緒智力在促進有效學習所扮演的關鍵作用。

世界愈快，愈需從容以對。身處瞬息萬變的時代，我們更應學會以「慢的視野」審視人生，在平凡中淬鍊非凡，在歷練中汲取智慧。同時，細心感受師長的諄諄教誨與家人的無私付出，珍惜這些深厚且無可取代的支持與陪伴。

暖暖春陽，孜孜學子，鬱鬱新芽，琅琅書聲。乙巳年蘊含靈活、堅韌、智慧與慈愛的嶄新寓意。期許同學們懷抱進取志向，激發沛然熱情，秉持廣闊視野，付諸務實行動，實事求是，將心比心，為學習增添人文光華，為青春譜寫精彩篇章。

祝福同學們，身心泰然，學業精進！

中正國中 林泰安校長 2025.02